

第一講 基督徒的長進

各位在基督裡同蒙天召，作小牧人的弟兄姊妹們，我們感謝主！我們讀了「禱告和禱告學」第一個單元，能以得到一個學分，現在我們開始讀第二個單元，就是「靈命進深」的功課。為什麼緣故，我們把這個放在第二位？因為禱告是最重要的操練，緊跟著我們就要是靈命長進，因為，沒有禱告，我們沒有辦法來協助我們長進，帶我們去長進，給我們力量去長進，那麼，究竟靈命長進，從哪裡開始呢？當一個人得救之後，他就要開始進入到一條新的道路，走一條新的道路，產生新的生活。靈命的關係，就是講人怎樣的活在神的面前？我們今天的生活，每一個信徒得救之後，都是活在寶座的面前。正如啟示錄第二章講到，約翰在拔摩海島，首先看見了神的寶座，看見了寶座之後，然後才把下面的奧秘，一個一個向他說明，所以我們是從神的寶座開始生活。感謝主，我們在基督裡面，我們得救了，一個得救的人該怎樣？這是非常的重要，因為在教會的生活裡面，或教會的事奉裡面，同時我們看聖經裡面教會，羅馬城那裡有羅馬的教會，哥林多城有哥林多的教會，這些教會的光景怎麼樣？都遇到了一些人得救信主之後，生活上的問題。生活上，有立場的問題、有真理的問題、有知識的問題、有生命的問題、有生活的問題、有教會的組織、種種的問

題。現在我們就照著聖經的教導，整理起來，把它一樣一樣的來講。

首先，我們講第一個課，就是「為什麼我們要長進？」我們先要從聖經神的話來看，第一個，就是基督在世界上，留下來生命長進的榜樣，是在路加福音第二章 52 節，「耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」希伯來書第五章 13 到 14 節，講到一個信徒該怎麼長進，「凡只能吃奶的，都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩。惟獨長大成人的，才能吃乾糧；他們的心竅，習練得通達，就能分辨好歹了。」腓利比書第一章 25 節說：「我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上，又長進又喜樂。」以弗所書第四章 11 到 16 節：「他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，使我們不再作小孩子，中了人的詭計，和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端；惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用，彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」還有許多的經節，我們到時候再讀，都是叫我們在信主之後，跟隨主之後，我們要繼續的長進，在靈裡面長

進，在認識神的事情上長進，在仁義的道理上長進，在許多的方面都要長進，所以我們看見一個基督徒，所面臨前面的生活的道路，事奉的道路，乃是個極其豐滿、極其有意義的道路。我們要從哪幾方面來看呢？因為神的心意乃是要我們成為他的樣式，再恢復到亞當夏娃所失去的那個樣式，所以第一樣，為什麼緣故我們要長進？乃是神所定的旨意，是神要我們長進。亞當夏娃犯罪之後，失去了神的形像，我們要在基督裡面，把這個形像一起得回來，不是一天得完的，不是一時一刻得完的，要在許多的事情上，一方面在真理上認識，一方面在生活裡去經驗，一方面與神親近，我們逐漸逐漸的像神，活出神出來，有神的形像，這一些，都是神在他的話語裡面，定下了旨意，他預定我們得救，也預定我們效法他兒子的榜樣，能以生活出神在我們身上基督的形像，願我們都能蒙這樣最大的恩典。第二，我們看見，這也是基督的教導，我們看見基督留下了長進的榜樣，剛剛我們讀的路加福音第二章 52 節，就講他的智慧、身量，神喜悅和人喜悅的事上長進。既然是這樣，基督自己本身長進，我們也義不容辭的，也要像基督一樣去長進，這樣呢，神的榮耀在我們身上，我們就恢復了神榮耀的形像。因為屬靈的長進，不能靠我們自己，我要努力，你說我這人不要發脾氣，到了時候，你努力努力之後，脾氣又爆發出來了，所

以人一定要靠聖靈。加拉太書第五章第 25 節說，「我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。」這是說，我們要靠聖靈的引導，聖靈的充滿，聖靈的光照，聖靈的默示，我們在他的裡面，在基督裡面一步一步的長進。感謝讚美主。神聖靈給我們這樣的方法，也給我們這條道路，也給我們能力。不但是如此，第四，長進的方法、或方向、目的、層次，一步一步的來，一步一步的去，聖靈引導之外，使徒們自己在本身的經歷裡面，也告訴了我們。在保羅的書信裡面，看見保羅說，我已經與基督同釘十字架，我已經有基督的印記在我身上。他都是用「我」。為什麼要用「我」？因為他自己經歷了。在彼得的書信裡也講，他個人如何與主之間的關係，他怎樣的長進，從最開始，一直到一步一步的長進，到成熟的地步，這也是我們看見使徒們留下了寶貴的榜樣。那麼我們現在就要問，第二個大的方面，第一個方面，我們講，「為什麼要長進？」因為耶穌基督留下了榜樣，使徒們留下了榜樣，神的旨意要我們長進。「哪些事上長進呢？」再說，就像基督一樣，在智慧上長進。什麼是智慧上長進呢？根據箴言書、傳道書，敬畏神就是智慧的開端。所羅門王在他一生的經歷裡面，知道有智慧是最重要。我們中國人也說，有智不在年高，無智空長百歲。所以智慧是很重要。請問，智慧是什麼？什麼叫做智慧？智慧就是人要

敬畏神，敬拜神，信神，然後在神的立場，神的教導，行在神的真理裡面，來看，來做，來行。基督徒行事為人，是照著耶穌的榜樣，就產生了智慧。當別人罵我的時候，我不還口；當人打我的時候，容忍片時，什麼話都不講，就救了我這條命。免得我就像惡人一樣，衝動而做事，結果喪失了生命，那是不智慧的事。所以智慧乃是一種巧妙的運作，巧妙的思想，叫我們能守住立場，站在真理上。所以神就是智慧，全部聖經都是智慧的內涵。敬畏耶和華就是智慧的開端。不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。這是智慧，但是很多不知道，很多人不要相信，靠著自己，所以耶穌在世界上，首先長進的，就是在智慧上長進。智慧不是一天學得到的，是屬神的道理，我們要不斷的去學，不斷的去操練，我們才能靈命進深。第二個，在身量上長進。身量就是我們的肉體，耶穌基督來到世界上，道成肉身，也是經過一個嬰兒，然後到了少年人，到了青年人，最後到了成年人的這一個狀態。在這一個過程中，他的身體有長進，這也是我們的靈命中，要注意的事，我們培靈，也要在靈命上注意，禱告事上注意，讀經事上注意，事奉的事情上要注意，但是請記得，我們的身體是神的殿，我們要像約翰三書所講的，叫我們身體興旺，也叫我們靈性興旺，身體的

興旺，像靈性的興旺一樣，為什麼緣故？我們要為神的住所（這是他的住所），保存清潔，保存聖潔，神可以安安逸逸地住在我們裡面。我們的身量上長進之後，要記得，要在神的喜悅上長進，作一個討神喜悅的人，我們已經說過，常常的說，耶穌基督來到世界上的時候，他用什麼態度？「我豈不應以我父的事為念嗎？」這是他討神喜悅的第一個動機，他以神的事為念，為他所要作的出發點，既然是這樣，我們就明白，我們行事為人，乃是以神為我們的出發點，樣樣想到他，討他喜歡，這樣，他會把福氣，各樣的福氣，從天上降下來，打開天上倉庫的門，將他一切豐盛的恩典，都有形有體的降在我們身上。第四，人的喜悅，我們信主之後，作一個信徒，不是只討神的喜悅，我們住在人中間，至少叫人不要討厭我們嘛！看見我們喜悅，看見我們的喜樂，平安，也看見我們的節制，他們看見之後，他們就會有感受，也能佩服，佩服我們所信的道，也來佩服了我們所信的神，也願意接受我們的信仰，就產生了見證。好，那麼，我們在凡事上要求神幫助我們要長進的話，我們就要特別注意，在這些長進上，還要加上一個重要的長進，第一個，我們說了，在智慧上長進，在神喜悅上長進，在人喜悅上長進，也要在靈性上長進。什麼是靈性呢？靈性就是我與神之間的那一個關係上長進，如同交朋友，交些好朋友，我

們可以有兩種的朋友，正如「平時交友忙時用」，「人熟是一寶」，熟悉一個人，不錯，我們在一起，但是沒有深刻的來往，要作朋友，一定要有更多的時間來往，更多的時間彼此瞭解，這個叫做「關係上的長進」。我們與神之間也是這樣，靈命長進裡面，一定要與神之間的關係要加深，要藉著禱告，多禱告，就多親近神，就多認識神，在感謝上增加，接受神在我們身上的安排，在生命上的吸取，也同時我們要在話語上扎根。在話語上扎根，就是更熟練仁義的道理，在生命上更豐富。神一切的話語，含著神一切的真理，他一切的立場，他一切的要求。我們瞭解神的話，天天讀神的話。一本聖經至少有一百一十萬字，有這麼多字，不是一天可以讀得完的，我們天天讀聖經，要花相當的時間讀，還要用時間去揣摩，慢慢的思想，不是用一天的功夫讀完，一天的功夫學到，這樣呢，我們在他話語上，天天去讀，天天去學，天天去默想，就在他的話語上扎根，扎根之後，就結出果子出來了。結出什麼果子？結出好行為來，結出叫人喜歡的行為，叫人感受到我們是可愛的一班人，就在生命上是更加的豐富。在靈性上的操練裡面，還有一個重要的，就是在默想裡面，在默想裡面的操練，我默想神自己，默想到神的話語，這些默想來的效果，就深深的印在我們的思想裡面，因為一生的功效，乃是由心發出，我們把神的話藏

在我們心中，我們就不會得罪神，因為我們所做的，所行的，都是站在神的立場裡面來做，來行的。這樣，在思想裡面，讓神的話深深的人到我們裡面，遮滿了我們全身，把我們整個人融化在他的思想裡面，好像大水漫過我們的身一樣，我們裡裡外外充滿了神的話語，這個人就是活的話語。活的話語是什麼？就是道。約翰福音第一章第 1 節說，「太初有道，道與神同在，道就是神。」道與神同在，道這個意思，就是話語的意思，屬神的話語，神之間用話語交通，我們有了他的話，我們就神之間有了正確的生命關係，也就有了話語的關係，我們就可以能交通，就可以在生命上溝通，我們就愈發的像神一樣，就恢復了亞當夏娃所沒有得到的，所失去的。我們除了在靈命長進之外，我們也要在救恩上長進，彼得前書第二章第 10 到 12 節講了幾句話，我把這個話的意思告訴大家，就是說，我們所研討的救恩，我們所經歷的救恩，天使也在那裡詳細的考察，天使是屬靈界裡，神所造的使者，這一班的人在屬靈界，比我們瞭解的更多，他們親眼看見過神，親手也能摸到神，這就是天使與我們不同的地方，他們也研究，仔細考察我們所信的道，耶穌基督所完成的救恩，天使這樣做，我們這些帶著肉體的人，我們的知識，我們的瞭解，我們的思想，都有限度，那不是要更多的功夫去體驗，用生活去體驗，也用我們的禱

告去揣摩，究竟什麼是救恩？救恩的裡面，對我個人的關係是我得救了，感謝讚美主，究竟得救是怎麼回事？也要在那裡重新反覆思想，叫我們更多的瞭解，神給我們的救恩，在救恩上，能以像天使一樣，詳細的尋求考察，就產生了我們對於救恩的認識，當我們在救恩認識清楚之後，我去教導別人，帶領別人，就講得清楚，體會到更深的程度，叫別人也能更多的領受和領會，感謝主。第六，我們的長進裡面，包括事奉上的長進。聖靈住在我們裡面，把他的生命帶到我們裡面，我們成了重生的人，得了這個新的生命。你就問到，我有了神的生命作什麼？神造亞當夏娃，造了之後，發生兩件事，第一件事，神是在第六天造了亞當，第七天就安息了，神安息是因為他創造用了六天，人是第六天造的，人沒有做工，人沒有參與創造，就從安息開始了。什麼是安息？安息就是和神在一起，他安息，我也安息，他不做工，我也不做工，他放下一切的工，我們就同他在一起。怎麼在一起呢？因為他有第二個使命落在亞當夏娃的身上，就是管理神所造的一切，管理神的園子，同神在一起作工，同神活在一起，同神在一起交通，像是這樣豐富的生命，豐富的生活，何等的可愛、可親。人作工，和神一起作工，這就是事奉。作神的工，就是事奉。作神的工作，也是與我個人有直接的關係。亞當夏娃清理這個園子，誰住在園

子裡面？亞當夏娃住在裡面。誰享受這個園子？亞當夏娃。可見事奉神之後，事奉神，作神所做的事，不但是神喜歡，別人得到益處，我本身也得到享受和益處，這是事奉的重要，同時這樣的事奉，產生我們的人生觀，產生我們人生的目的。人為什麼要活著？創世記裡告訴我們人生觀的答案。人生觀，人生哲學，討論三件事，第一件，就是人從哪裡來的？第二件，人在這裡作什麼？第三件，人將來到哪裡去？其實在神創造亞當夏娃之後，已經把這個事情擺在他們面前，清清楚楚的，人是從神那裡創造而有的，是照著神的形像而造的，所以人是極其尊貴，極其寶貴。像神一樣，這一個地位是何等的可親，可愛，可喜悅的。我們再繼續的看下去，人作什麼？替神做事，為神做事，也和神一起做事，作事情之後，叫神滿足，我們自己本身也得福氣，這就是人生哲學的中心。人將往哪裡去？神給他們生命樹的果子，他們若是吃生命樹的果子，他們就可以永遠的活著，永永遠遠與神在一起，何等的好，何等的美，可是人還沒有吃生命樹的果子，就已經吃了禁止樹的果子，因為吃的那一天，死亡就來到他們中間。所以他們的人生是講神造，但是為神而活，結果他們沒有照神的立場，神的話去行，他們進入死亡。這就是現在人生的道路。但是在基督裡面，我們把生命又重新得回來，因為藉著聖靈的重生，我們再得回亞

當夏娃所失去的那個生命，在這個生命上，得回來的生命上，我們一步一步的往前走，所以，事奉乃是我們的生活和人生觀最重要的關鍵。第七，我們在神的性情上長進。這一方面不是幾分鐘能講完的，我們在靈命進深以後的功課裡面，我們會要多次講，在這裡我們就稍微提說一次，提說一點。既然我們造的時候，是像神一樣，是像神的什麼？是兩個眼睛嗎？是一個鼻子嗎？是兩個耳朵嗎？是一個口嗎？這個不是神的形像那一個最重要的地方，乃是我們有他的性情，亞當夏娃犯罪所失去了神的形像，乃是失去了神的性情，所以基督來到世界上，就是要我們得回神的性情。怎麼得？所以要我們效法基督，基督來到世界上，根據約翰福音第一章所說的，道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。從來沒有人看見父，只有在父懷裡的獨生子將他表明出來。表明什麼？充充滿滿的有恩典有真理，所以耶穌基督才說，我就是道路、真理、生命、方法、立場、和實際，都有了，這樣我們可以像基督的性情，也就像了神的性情，能叫我們進入完全的境地。這個性情是什麼？就是他的聖潔、他的公義、他的慈愛。所以我們要在他的公義、聖潔、慈愛裡面長進，這是我們講靈命進深重要的觀點。那麼既然一個信主的人要長進，「為什麼他不長進呢？」這是第三方面，我們所要談的，第三大方面，為什麼不長進？

有一個重要的事，請注意，「罪」。亞當夏娃失去了樂園，當他們失去樂園的時候，一同失去了很多很多的好處，很多很多的福氣，是一個很可怕的喪失。他不僅失去伊甸園，伊甸園是他生活的地方，是他棲息的場所，也是他在那裡工作的場所，在這個工場裡面，他失去了，所以他是失去了工場，失去了人生的目的地，也失去了生活的目的。撒旦所叫他進入的，乃是要吃果子，吃那個樹上的果子，像神一樣，神乃是叫他在神所造的園子裡面作工，他失去了工場，他失去了神的同在，他失去了神的同行，同行就是生活在一起，沒有辦法再與神能同工，他要出到園子之外，汗流滿面，才能餬口，多可憐！原來在伊甸園裡面，同神在一起作工，作工的話，他能管理天上的鳥、海中的魚、陸上的走獸，等他犯罪以後，被趕出伊甸園，失去了這一個權柄，結果作一個農夫，地上滿有荊棘，汗流滿面，才能餬口，有了勞苦，失去了喜樂，他失去了生命，也失去了喜樂，也失去了平安，當他失去平安之後，他也失去了內在的安息，當耶和華在園中走的時候，天起了涼風，他失去了那個溫和的氣候，失去了那一個氣候之後，他躲藏在叢林之中，為什麼緣故？他不能見神，怕見神，失去了平安，產生了懼怕，就產生了一個自疚的心，失去了信神的心，就產生了自疚的心，自疚就是叫人死的罪，他們躲藏，逃避，所以你就看

見失去的生命，和得到的東西，逃避，不平安，覺得羞恥，失去了榮耀，失去了種種的東西，就產生了現在人中間一切的問題。可怕！可怕！既然是這樣，我們要對付罪，當我們把罪對付清楚的時候，我們就可以得回神藉著耶穌基督，藉著聖靈，再賜給我們的那一個生命。所以當我們一開口禱告的時候，接受耶穌基督的時候，作為我們的救主，我們承認，「主啊，我是個罪人。」耶穌為什麼要來釘十字架？就是因為要對付除掉這種的罪。人若有罪，就會被罪所箝，罪的箝制叫人活在黑暗之中，叫人活在神的震怒之中，所以要對付罪。但是在信主之後，你說，耶穌把罪已經為我們洗淨了，他釘在十字架上，是為我們的罪，他自己沒有犯罪，他自己也勝過魔鬼的試探，為什麼緣故，他還要我們繼續對付罪呢？因為我們剛剛得救之後，我們並沒有屬靈的認識那麼深刻，我們也會進入到容易纏累我們的罪，容易網綁我們的，就是我們在信主之後，我們的老舊人還活著，還存在，老舊人叫我們發脾氣，你不聽我的話，我一拳頭打來，我會滿臉漲紅，大罵一場。信主的人也會啊，也會發脾氣，他的老舊人沒有對付的話，他也會產生這樣的狀態，這就是容易纏累我們的罪。我們還有一些嗜好，沒有解決清楚，那些嗜好不是叫我們不得救，乃是叫我們不能過更聖潔的生活，而且侵犯了神所要揀選的這一個殿，我們的身體就是

聖靈所揀選的殿，所以我們要求主給我們力量，勝過那些容易纏累我們的罪，這是希伯來書十二章第 1 節所說的話。還有一個叫我們不長進的，就是在亞當裡面的惰性。當我們坐汽車往前行的時候，坐在那裡四平八穩，車子忽然間向左轉的時候，我們的身子怎麼樣？就往左邊傾倒，這個叫做惰性 **inertia**。在我們得救之後，我們仍舊有肉體，仍舊有老舊人，還有罪的天性，和人的天性，在我們裡面，叫我們同神的真理，同神的教導，有反抗，不能接受，不能那樣順服的接受，順服的過去，總要有剛硬的地方，這是叫我們不能以長進。我們應該行善，結果我們不知道，我們也不去行，叫我們饒恕人，我們也不饒恕，我們有許多的嗜好，這些嗜好，把我們禱告的時間佔據了，把我們應該去聚會的時間佔據了，我們應該傳福音的時間也佔據了，我們不能為神作什麼，就整天在我們嗜好裡面。比方說，打麻將，你說，我打麻將，我們就是玩玩遊戲。但是，人要叫他多禱告一下子，唉呀，覺得煩得很，叫他用一夜的功夫禱告，更加的煩。多用一點時間親近主，他不要。但是，到了麻將桌子上，一打，整夜的打過去，而他不曾說一句話。為什麼緣故？那就是我們的惰性，與神反抗的惰性，也叫與神反抗的天性，這樣的情形之下，就攔阻我們長進，所以我們要得到福氣，得到神的福氣，就要脫離這些東西，往前長進。下

面還有一個重大的題目，我們應該長進，請問，「在哪些事情上長進？」「我們的方向在哪裡？」許多時候，我們的方向不正確，我們留戀，好像以色列人，原來的方向，是離開埃及，到迦南地去，但是到了曠野之後，因為他們犯罪，他們留戀，結果就很多的人倒斃在曠野裡面。因為在曠野裡面也不錯嘛，沒有水的時候，磐石裂開，有水給他們喝，沒有東西吃，天降嗎哪，不需要去作工，不需要作買賣，也不需要賺錢，也不需要去買菜，來煮菜，來做飯，就是這樣，拾來就可以吃，多好，又有神的引導，又有雲柱火柱，為什麼不留在曠野呢？不。我們靈命有一個方向，迦南地是應許之地，我們要進入神的應許之地，這個是在靈命的長進，我們的觀念上要正確，要去修正。在我們沒有信主之前，許多的觀念，存在在我們裡面，我們還沒有擺脫，還受他的轄制，逐漸逐漸，這些東西才在我們裡面拿掉，這個叫做靈命長進，因為在我們裡面的舊的東西，還會約束我們，綑綁我們，叫我們不能得自由，所以我們要常常引以為鑑，就是用以色列人出埃及進曠野的這一個路程，就知道，所以當他們離開埃及，進到迦南地的時候，有多少人呢？只有兩個人，其他的人都倒斃在曠野裡面，用這個作比方，給我們看見，許多人他的靈性不能增長，要把那一些的東西要去掉，怎麼拿掉？貪婪，貪愛世界，要把它拿掉，讓它

倒斃在曠野，愛世界的心，要將它拿掉，那一個不願意照著神的話去行的那個反抗的力量，把它拿掉，讓它倒斃在曠野，這樣我們向前長進，我們才能以得到看到迦南地，然後我們要攻打進入迦南地，進迦南地之後，也要攻打，憑信心過約旦河，走信心的道路，也要有攻打的道路，要作一個得勝者，得勝的人，這是我們一個靈命進深的方向。現在最後，我們要講「靈命長進的步驟是什麼？」第一個先要操練的，就是禱告，沒有一個屬靈的經歷，不是從禱告而進入的，所以我們要在禱告上親近神，與神說話、與神同在，要明白認識神，這是我們認識禱告與靈命關係的重要點。第二個，我們要經常的操練神的話語，我們不但讀神的話語，念神的話語，思想神的話語，要熟悉神的話語，還要記下來，還要用，還要去傳，這個才是能以一步一步的走。請記得，信耶穌是不用任何的努力，只要你肯信，接受就得著。但是靈命長進，我們要付上代價，人是因信就「稱義」了，但是要「成義」，把你的義表達出來，活出來，在這個裡面，就要學習許多的功課，產生許多的功課，還有，我們繼續要對付我們的罪，不讓罪再回到我們的身上，再回到我們的心中，不讓罪在這裡掌權，這樣，我們可以天天走這一條屬靈的道路，逐漸逐漸的長進，逐漸逐漸的認識，但願主保守我們的心懷意念，能以作一個長進的人。「我們感謝

讚美主，你的恩典在我們身上，藉著主耶穌基督所成就的一切，能發揚出來，藉著聖靈的工作，我們能產生出新的生活，屬靈的生活，是討神喜悅的生活，願主叫我們的靈命天天照著你的方向走去，作一個得勝者，作一個你所喜悅的人，禱告奉主耶穌基督的名，阿們！」